

အနှစ် ၂၀ ကြိုတင်ကာကွယ်ကျန်းမာရေးစီမံကိန်း

လူထု ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းပွဲ၊ ၂၀၂၄

တက်စမေးနီးယားအစိုးရသည် တက်စမေးနီးယား၏ မျိုးဆက်သစ်များအတွက် ကျန်းမာရေး ဆောင်ရွက်ချက်များကို တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန်အတွက် အနှစ် ၂၀ ကြိုတင်ကာကွယ် ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းကို ဖော်ဆောင်လျှက်ရှိပါသည်။ မိမိတို့အားလုံး၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သော စနစ်များကို ပြောင်းလဲရန်နှင့် အားလုံးကျန်းမာသော တက်စမေးနီးယားပြည်နယ် ဖြစ်တည်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအကျင့်များ လက်ခံကျင့်သုံးရာတွင် လူထုအား ပံ့ပိုးကူညီရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

ဆွေးနွေးချက်စာတမ်းတွင် ပိုမိုဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်- www.health.tas.gov.au/20-year-preventive-health-strategy

ဆွေးနွေးချက်စာတမ်းသည် မိမိတို့၏ စီမံကိန်းကိုဖော်ဆောင်ရာတွင် အစပြုသည့်နေရာ ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာတမ်းတွင် ရေရှည်နည်းစနစ်များဖော်ဆောင်ခြင်း၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ကျန်းမာရေးအတွက် မိမိတို့၏ မျှော်မှန်းချက်၊ အရေးယူဆောင်ရွက်မည့်နယ်ပယ်များနှင့် အစိုးရ၏အခန်းကဏ္ဍတို့ကို ဖော်ပြထားပါသည်။

မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်များ

မိမိတို့သည် အောက်ပါတို့ကို ကူညီရရှိစေပါမည်-

- တက်စမေးနီးယားနေသူများနှင့် မိသားစုများကို ရောဂါကင်းစေပြီး ပျော်ရွှင်ကျန်းမာစေရန်
- တက်စမေးနီးယားရှိ လူ့အဖွဲ့အစည်းများကို နေထိုင်ပျော်ရွှင် တက်ကြွစေပြီး အချင်းချင်း ဆက်သွယ်လှုပ်ရှားနိုင်ရန်
- ပြည်သူများအား ကုသမှုမှန်ပြီး နေရာမှန်တွင် အချိန်ကိုပေးနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ် ဖြစ်စေရန်

အလေးထားမည့်နေရာများ (မိမိတို့ ပြုလုပ်ပေးမည်များ)

- ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စွာ စားသောက်နိုင်မည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးမြှင့်တင်ပေးမည်
- အန္တရာယ်ရှိသော အရာများနှင့် ထိတွေ့မှုကို လျော့ချပြီး ဖယ်ရှားပေးမည်
- မိမိတို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်နေရာနှင့် ပျော်ရွှင်ကျန်းမာရေး ပုံစံများကို မြှင့်တင်ပေးမည်
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေးစနစ်တွင် ကြိုတင်ကာကွယ်မှု မြှင့်တင်ပေးမည်
- ကျန်းမာရေး သာတူညီမျှ ပုံစံ အသုံးပြုမည်

သင်၏အကြံပြုချက် အရေးကြီးရခြင်းအကြောင်း-

တက်စမေးနီးယားရှိ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုကျန်းမာရေးကို မိမိတို့ မည်သို့မြှင့်တင်နိုင်ပုံအကြောင်းကို သင့်ထံမှ ကြားသိလိုပါသည်။ သင့်အကြံပြုချက်သည် အောက်ပါတို့ကို ကူညီနိုင်ပါမည်-

- လက်ရှိ ဆောင်ရွက်မှုကို မိမိတို့ ပိုမို ကောင်းလာစေမည့် နည်းလမ်းများ ဖော်ထုတ်နိုင်ရန်
- မှန်ကန်သော အလေးထားမည့်နေရာများကို ဖော်ထုတ်နိုင်ရန်
- အနှစ် ၂၀ စီမံကိန်း၏ မျှော်မှန်းချက်နှင့် ရည်မှန်းချက်များအောင်မြင်ရန် လက်တွေ့ကျသော လုပ်ဆောင်ချက်များကို ဖော်ထုတ်နိုင်ရန်
- ဤစီမံကိန်းကို ထိထိရောက်ရောက် အကောင်အထည်ဖော်ရန်အတွက် လိုအပ်သော ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် အရင်းအမြစ်များရရှိကြောင်း သေချာစေရန် ကျယ်ပြန့်သော လူထုထောက်ခံမှုကို တည်ဆောက်ရန်

အနှစ် ၂၀ စီမံကိန်း ဖွံ့ဖြိုးတည်ဆောက်ရေးတွင် အကြံပေးရန်အပြင် လုပ်ဆောင်ချက်အစီအစဉ်များ ဖွံ့ဖြိုးတည်ဆောက်ရေးကို လမ်းညွှန်ရန်အတွက်ပါ သင်၏ အကြံပြုချက်ကို အသုံးပြုမည် ဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့မေးမြန်းလိုသောမေးခွန်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။ မေးခွန်းအားလုံးအား ရွေးချယ်နိုင်ခွင့် ရှိပါသည်။ သင် ဖြေလိုသည့်မေးခွန်းများကို သင် ရွေးချယ်နိုင်သည်။ သို့မဟုတ် မေးခွန်းအားလုံးကို သင် ဖြေနိုင်ပါသည်။

သင့်အမြင်ကို ပေးရမည့်နည်း

ဆွေးနွေးချက်စာတမ်းကို ဖတ်ပါ။ ပြီးနောက် -

- သင့်အဖြေများကို consultation@health.tas.gov.au သို့ အီးမေးလ်ပို့ပါ။ စာရေး၍၊ ရုပ်ပုံများဖြင့်၊ အသံသွင်း၍ သို့မဟုတ် ဗီဒီယိုတိုများဖြင့် အပါအဝင် မည်သည့်ပုံစံဖြင့်မဆို အကြံပြုချက် ပေးပို့နိုင်ပါသည်။
- လူထုအဖွဲ့အစည်းဝင်များသည် အွန်လိုင်းလူထုဆွေးနွေးညှိနှိုင်းပွဲပုံစံ သုံးနိုင်ပါသည်- ဤပုံစံကို www.health.tas.gov.au/20-year-preventive-health-strategy တွင် ရနိုင်ပါသည်
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အထူးဖုန်းလိုင်း ၁၈၀၀ ၆၇၁ ၇၃၈ သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဖုန်းခေါ်ဆို၍ နံပါတ် ၃ ကို ရွေးပါ။

သင့် အကြံပြုချက်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ လိုအပ်ပါက ဆွေးနွေးရန် သို့မဟုတ် ထပ်မံ ရှင်းလင်းရန်အတွက် သင့်ကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ မှတ်သားရန်မှာ သင်၏ တင်ပြချက်များကို နောက်ဆုံးအစီရင်ခံစာတွင် အသုံးပြုနိုင်သော်လည်း မည်သူမည်ဝါဟု ထည့်သွင်းဖော်ပြမည် မဟုတ်ပါ။

ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ပေးအပ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအကြောင်းအချက်များကို ၂၀၀၄ ခုနှစ် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအကြောင်း အချက်များ အကာအကွယ်ပေးရေး ဥပဒေနှင့်အညီ စီမံခန့်ခွဲမည်ဖြစ်ပြီး၊ ဤဌာနထံတောင်းခံချက်အရ သက်ဆိုင်သောပုဂ္ဂိုလ်ကသာ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါမည်။

ဤအကြောင်းအချက်များသည် သတင်းရယူပိုင်ခွင့် ဥပဒေ ၂၀၀၉ (RTI) အရ အသုံးပြုပါမည်။ သင့်တင်ပြချက်အားလုံး သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ကန့်သတ်အဖြစ်ထားစေလိုကြောင်း အကြောင်းကြားထားပါက၊ ဤစိစစ်အကဲဖြတ်ထားသည့် တင်ပြချက်အတွက် RTI လျှောက်ထားချက်မှတစ်ဆင့် အကြောင်းအချက်များကို ထုတ်ဖော်ခြင်းရှိမရှိ ဆုံးဖြတ်သည့်အခါတွင် သင်၏အကြောင်းပြချက်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည် ဖြစ်ပါသည်။

လူထုမေးခွန်းများ

၁။ ကျန်းမာပြီး လှုပ်ရှားတက်ကြွနေသည့်ဘဝသည် သင်နှင့် သင့်လူအဖွဲ့အစည်းအတွက် မည်သည်ကို ဆိုလိုပါသလဲ။

၂။ အလေးထားမည့်နေရာတစ်ခုစီအတွက် မည်သည်ကို အလေးထားသင့်ပါသလဲ။

နောက်နှစ် ၂၀အတွက် လုပ်ဆောင်နိုင်မည့်သူများ လိုအပ် ပါသလား။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။

သင့်တွင် အလေးထားမည့်နေရာနှင့် လုပ်ဆောင်နိုင်မည့်သူတစ်ခုစီအောက်တွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားနိုင်သော နမူနာပြုစရာ လုပ်ငန်းများ ရှိပါသလား။

၄။ သင့်လူအဖွဲ့အစည်း၏ ရောဂါကင်းရေးနှင့် ပျော်ရွှင်ကျန်းမာရေးအတွက် မည်သည့်ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများနှင့် ဆောင်ရွက်ချက်များက အရေးကြီးပါသလဲ။

သင့်လူအဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် အခန်းကဏ္ဍတွင် မည်သည့်က ကောင်းကောင်း လုပ်ဆောင်နေပါသလဲ။

၅။ မိမိတို့၏ လက်ရှိ ကြိုတင်ကာကွယ်ကျန်းမာရေးအစပျိုးမှုများကို ပိုမိုတိုးတက်စေရန် သို့မဟုတ် ပြုပြင်နိုင်ရန် မည်သို့ လုပ်နိုင်ပါသလဲ။

၆။ ကြိုတင်ကာကွယ်ကျန်းမာရေးအစပျိုးမှုများတွင် လူတိုင်းပါဝင်နိုင်ရန်နှင့် ဓလေ့ထုံးတမ်းဆိုင်ရာများ၊ စရိုက်များကို လေးစားလိုက်နာရန် မည်သို့ ပြုလုပ်နိုင်ပါသလဲ။

၇။ ကြိုတင်ကာကွယ်ကျန်းမာရေးအစပျိုးမှုများအကြောင်း သင့်အား အသိပေးရန် မည်သည့်နည်းက အကောင်းဆုံး ဖြစ်ပါသလဲ။

၈။ သင့်လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် သင့်အနေဖြင့် ကာကွယ်နိုင်မည်ဟု ယူဆသော အဖြစ်အများဆုံး ကျန်းမာရေးပြဿနာများက မည်သည်တို့ ဖြစ်ပါသလဲ။

၉။ ကြိုတင်ကာကွယ်ကျန်းမာရေးအစပျိုးမှုများတွင် ရပ်ရွာအဖွဲ့ဝင်များ မည်သို့ပါဝင်နိုင်ပါသလဲ။

၁၀။ သင့်လူ့အဖွဲ့အစည်းရှိ ကြိုတင်ကာကွယ်ကျန်းမာရေးတွင် အဓိကခေါင်းဆောင်/လုပ်ဆောင်သူများက မည်သူ ဖြစ်ပါသလဲ။

၁၁။ ကြိုတင်ကာကွယ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများ ရယူရာတွင် သင် သို့မဟုတ် သင့်လူ့အဖွဲ့အစည်းရှိ သူများ ကြုံတွေ့ရသည့် အတားအဆီးများက မည်သည်တို့ ဖြစ်ပါသလဲ။

