

# የ20-ዓመት የጤና ጥበቃ (የመከላከል ጤና) ስትራቴጂ

## የማህበረሰብ ምክክር | 2024

የታዘመን ደረጃ መንግሥት የታዘመን የጤና ውጤቶችን ለትውልድ ለማሻሻል የ20 ዓመት የጤና ጥበቃ ስልት በማዘጋጀት ላይ ነው። ዓላማችን በጤናነታችን ላይ ተጽእኖ የሚያሳድሩትን ሥርዓቶች መለወጥ እና ሰዎች ጤናማ ታዘመንን ለመፍጠር ሰዎች ጤናማ የሆኑ ባህሪያትን እንዲከተሉ መደገፍ ነው።

የበለጠ ለማወቅ መወያየ ወረቀቱን ይመልከቱ፡- [www.health.tas.gov.au/20-year-preventive-health-strategy](http://www.health.tas.gov.au/20-year-preventive-health-strategy)

የመወያየ ወረቀቱ ስትራቴጂያችንን ለማዘጋጀት መነሻ ነው። የረጅም ጊዜ ስርዓታዊ አቀራረብ አስፈላጊነትን፣ ስለ ጤና ጥበቃ (የመከላከል ጤና) ያለን ራዕይ፣ እርምጃ የምንወስድባቸው ጉዳዮች እና መንግስት የሚጫወተውን ሚና ይዘረዝራል።

### ዓላማችን

ማድረግ የምንችለው፡

- የታዘመን ደረጃን ለማሻሻል ለሁሉም ጤናማ ጤናማ ደህንነት እንዲያገኙ እናስችላለን
- የታዘመን ደረጃን ለማሻሻል ተጠያቂ (ኃላፊነት የሚወስዱ)፣ ንቁ ወይም ህያው የሆነ እና ግንኙነት ያላቸው እንዲሆኑ እናስችላለን
- የጤና እንክብካቤ ሥርዓታችን ለሰዎች ትክክለኛውን እንክብካቤ፣ በትክክለኛው ቦታ፣ በትክክለኛው ጊዜ እንዲሰጥ እናስችላለን።

### የትኩረት አቅጣጫዎች (ምን እንደምናደርግ)፡-

- ጤናማ የምግብ አካባቢዎችን (ሁኔታዎችን) መፍጠር እና ማጠናከር
- ለጎጂ ንጥረ ነገሮች ተጋላጭነት መቀነስ እና ማስወገድ
- ያለንን ፊዚካዊ አካባቢ እና ደህንነት ንድፍ ማሻሻል
- በጤና አጠባበቅ ስርዓት ውስጥ መከላከልን ማጠናከር
- የጤና እኩልነት ወይም ፍትሃዊነት አቀራረብን መከተል።

### የእርስዎ አስተያየት አስፈላጊ የሆነው ስለምንድን ነው?

በታዘመን ደረጃ የመከላከል ጤና (የጤና ጥበቃ) ማሻሻል የምንችለው እንዴት እንደሆነ ከእርስዎ ልንሰማ እንፈልጋለን። የእርስዎ አስተያየት እንደሚከተለው ይረዳናል፡-

- አሁን ያለንን እንቅስቃሴ ማጠናከር የምንችልባቸውን መንገዶች ለይተን ለማወቅ
- ትክክለኛ የትኩረት ጉዳዮች ወይም ቦታዎች ምን እንደሆኑ ለይተን ለማወቅ
- የ20 ዓመት ስትራቴጂ ራዕይ እና ዓላማ ለማሳካት ተግባራዊ እርምጃዎችን ለይተን ለማወቅ፣ እና
- ስትራቴጂው ለውጤታማ ትግበራ የሚያስፈልገውን ድጋፍና ግብአት እንዲያገኝ ለማድረግ ስፊ የማህበረሰብ ድጋፍ ለመገንባት ነው።

የእርስዎ አስተያየት በሁለት መንገድ ጥቅም ላይ ይውላል። ለ 20-ዓመቱ ስትራቴጂ ግንባታ መረጃ ለምስጢት እንዲሁም የድርጊት መርሃ ግብሮችን ለመምራት ጥቅም ላይ ይውላል። ልንጠይቅዎ የምንፈልጋቸው ጥያቄዎች ከዚህ በታች ተዘርዝረዋል። ሁሉም ጥያቄዎች እንደ አማራጭ ናቸው። ለየትኞቹ ጥያቄዎች መልስ መስጠት እንደሚፈልጉ መምረጥ ይችላሉ ወይም ለሁሉም ጥያቄዎች መልስ መስጠት ይችላሉ።

**አስተያየትዎን እንዴት መስጠት እንደሚችሉ፡-**

የመወያያ ወረቀቱን [Discussion Paper] ያንብቡ ከዚያም፡

- ምላሽዎን በኢሜል [consultation@health.tas.gov.au](mailto:consultation@health.tas.gov.au) አድርገው ይላኩ። ጽሑፍ (ቴክስት)፣ ስዕሎችን፣ የድምጽ ቅጂዎችን ወይም አጫጭር ቪዲዮዎችን ጨምሮ በማንኛውም መልኩ ግብረመልስዎ መላክ ይችላሉ።
- የማህበረሰብ አባላት በድረገጽ [www.health.tas.gov.au/20-year-preventive-health-strategy](http://www.health.tas.gov.au/20-year-preventive-health-strategy) ላይ የሚገኘውን የኮሚቴ አንላይን ምክክር ቅጽ ማጠናቀቅ ይችላሉ።
- በ1800 671 738 ላይ የህዝብ ጤና ሆትላይን ስልክ (ቀጥታ መስመር) ደውለው በስራ ሰዓት አማራጭ 3'ን ይምረጡ።

ስለ አስገቢነት ምላሽ እናመሰግናለን፣ አስፈላጊ ከሆነ ለመወያየት ወይም ማብራሪያ ለማግኘት ልናነጋግርዎት እንችላለን። አባዛዎ ልብ ይበሉ፣ የእርስዎ ሐሳብ በተጠናቀቀው ሪፖርት ላይ ሊጠቀስ ይችላል፤ ነገር ግን የግለሰቡ ስም አይጠቀስም።

ለጤና ጥበቃ መመሪያ የቀረበው የግል መረጃ በ2004 ዓ.ም. በወጣው የግል መረጃ ጥበቃ አንቀጽ ህግ (Personal Information Protection Act 2004) መሠረት የሚሰተዳደር ሲሆን ጉዳዩ በሚመለከተው ሰው አማካኝነት ለመሥሪያ ቤቱ ጥያቄ በማቅረብ ማግኘት ይቻላል።

መረጃው ለመረጃ የማግኘት መብት አንቀጽ ህግ 2009 (Right to Information Act 2009 (RTI)) ተገቢ ነው። የሚያቀርቧቸው ነገሮች በሙሉ ወይም በከፊል ምስጢራዊ ተደርገው እንዲቆጠሩ ስለመፈለግም በምላሽዎ አካል አድርገው ምክር ክሰጡ፣ ለ RTI የተገመገመ መረጃ ይፋ ስለማድረግ ማመልከቻ ከቀረበ፣ የመረጃው ይፋ መሆን ይፈቀድ አይፈቀድ በሚወስንበት ጊዜ ያቀረብዎቸው ምክንያቶች ይመረመራሉ።

**ለህብረተሰቡ የሚነሱ ጥያቄዎች**

1. ጤናማ እና ንቁ የሆነ ህይወት ማለት ለእርስዎ እና ለማህበረሰብዎ ምን ማለት ነው?
2. በእያንዳንዱ የትኩረት አቅጣጫ ላይ ትኩረት ማድረግ ያለብን በምን ላይ ነው?
3. ይህን ማድረግ የሚያስችሉ ነገሮች ለሚቀጥሉት 20 ዓመታት ተገቢ ናቸውን? ለምን ወይም ለምን እንዳልሆነ?
4. በእያንዳንዱ የትኩረት አቅጣጫ እና በሚያስችሉ ነገሮች ሥር መታየት አለበት የሚሉት የሆነ የድርጊት ምሳሌ አለዎትን?
5. ለማህበረሰብዎ ጤንነት እና ደህንነት አስፈላጊ የሆኑ አገልግሎቶች እና ተግባራት የትኞቹ ናቸው?
6. በአካባቢዎ ወይም በማህበረሰብዎ ውስጥ በጥሩ እየሠራ ያለው ምንድን ነው?
7. አሁን ያሉንን የመከላከል ጤና (የጤና ጥበቃ) ውጥኖች/አቅዶችን እንዴት ማሻሻል ወይም እንደገና መንደፍ እንችላለን?
8. የመከላከል ጤና (የጤና ጥበቃ) ውጥኖች/አቅዶችን ሁሉን አቀፍ እና ባህላዊ እሴቶች እና ተግባራትን የሚያከብሩ መሆናቸውን እንዴት ማረጋገጥ እንችላለን?
9. ስለ መከላከል ጤና (የጤና ጥበቃ) ውጥኖች/አቅዶች እርስዎ እንዲያውቁ ለማድረግ ከሁሉ የተሻሉ መንገዶች የትኞቹ ናቸው?
10. በማህበረሰብዎ ውስጥ መከላከል ይቻላል ብለው የሚያምኑባቸው የተለመዱ የጤና ችግሮች ምንድን ናቸው?
11. የማህበረሰብ አባላትን በመከላከል ጤና (የጤና ጥበቃ) ውጥኖች/አቅዶች ውስጥ እንዴት ማሳተፍ እንችላለን?
12. በማህበረሰብዎ ውስጥ በመከላከል ጤና (የጤና ጥበቃ) ረገድ ቁልፍ መሪዎች/አጋሮች እነማን ናቸው?
13. እርስዎም ሆኑ ሌሎች በማህበረሰብዎ ውስጥ ያሉ ሰዎች የመከላከል ጤና (የጤና ጥበቃ) አገልግሎት ለማግኘት ምን እንቅፋቶች ይገጥማቸዋል?

