

Dịch vụ Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần 1800 332 388

ĐỐI TÁC VỚI “A Tasmanian Lifeline”

Dịch vụ dành cho ai?

Dịch vụ Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần dành cho bất kỳ người nào thuộc mọi lứa tuổi có thể bị hoặc biết ai đó bị

- Có biểu hiện thay đổi rõ rệt về tâm trạng
- Hành xử một cách vô tổ chức
- Nhìn thấy/nghe thấy những thứ không có thật
- Lo lắng và sợ hãi
- Bày tỏ ý tưởng và suy nghĩ tự tử

Quý vị có thể tiếp cận bằng cách nào?

Bất kỳ ai ở Tasmania cũng đều có thể gọi trực tiếp đến Dịch vụ Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần miễn phí theo số **1800 332 388**.

Dịch vụ hoạt động như thế nào?

Dịch vụ Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần hoạt động 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần để hỗ trợ cộng đồng Tasmania và giúp họ dễ dàng tiếp cận hệ thống sức khỏe tâm thần Tasmania hơn.

Ai tham gia vào dịch vụ?

Dịch vụ Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần do Bộ Y tế Tasmania cùng với đối tác Lifeline Tasmania cung cấp. Dịch vụ được điều hành bởi các chuyên gia sức khỏe tâm thần có chuyên môn và kinh nghiệm.

Quý vị sẽ nhận được những trợ giúp nào?

- ✓ Hỗ trợ ngay lập tức qua điện thoại
- ✓ Thông tin về hệ thống sức khỏe tâm thần Tasmania
- ✓ Giúp giới thiệu đến các dịch vụ sức khỏe tâm thần công cộng nếu cần

Gọi Dịch vụ khẩn cấp 000 trước nếu quý vị hoặc bất kỳ ai khác đang gặp nguy hiểm ngay lập tức.

