ኣክሰስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) 1800 332 388

ምስ “ላይፍላይን (Lifeline)” ታዝማንያ” ብምትሕብባር

እዚ ኣገልግሎት ንመን እዩ?

ኣገልግሎት ኣክሰስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) ንዝኾነ ይኹን ኣብ ዝኾነ ይኹን ዕድመ ዝርከብ እሞ ከም ዝስዕብ ዝኾነ ወይ ነዚ ንዝፈልጦ ሰብ እዩ

- ኣብ ኵነተ-ኣእምሮኡ ንጹር ለውጢ ዘርኢ
- ሕንፍሽፍሽ ዝበለ ጠባይ ዘርኢ
- ዘየሎ ነገራት ምርኣይ/ምስማዕ
- ጭኑቕ/ዝተሻቐለን ፈራሕን
- ርእሰ-ቕትለታዊ ርእይቶታትን ሓሳባትን ዝገልጽ

ብኸመይ ኢኻ ኽትረኽቦ እትኽእል ?

ኣብ ታዝማንያ ዝርከብ ዝኾነ ይኹን ሰብ ብቐጥታን ብናጻን ናብ ኣክሰስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) ብ**1800 332 388** ክድውል ይኽእል እዩ ።

ብኸመይ እዩ ዝሰርሕ?

ንማሕበረሰብ ታዝማንያ ንምድጋፍን ስርዓት ኣእምሮኣዊ ጥዕና ታዝማንያ ብቐሊሉ ዝርከብ ንምግባርን ኣክሰስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) ኣብ ሰሙን 7 መዓልቲ፣ ኣብ መዓልቲ 24 ሰዓት ይሰርሕ።

ኣብዚ ጉዳይ እዚ እቱዋት ዝኾኑ እንመን እዮም ?

ኣክሰስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) ምስ ላይፍላይን (Lifeline) ታዝማንያ ብምትሕብባር ብኽፍሊ ጥዕና ታዝማኒያ እዩ ዝትግበር። ዕሉማትን ምኩራትን ሰብ ሞያ ኣእምሮኣዊ ጥዕና እዮም ዘንቀሳቕስዎ።

እንታይ ዓይነት ሓገዝ ኢኻ እትረክብ?

✓ ብተሌፎን ዝግበር ቅልጡፍ ደገፍ
✓ ብዛዕባ ስርዓት ኣእምሮኣዊ ጥዕና ታዝማንያ ዝገልጽ ሓበሬታ
✓ ኣድላዪ እንተ ኾይኑ ናብ ህዝባዊ ኣገልግሎት ኣእምሮኣዊ ጥዕና ምምሕልላፍ (ሪፈራል ናይ ምግባር) ሓገዝ

ንዓኻ ወይ ንዝኾነ ይኹን ሰብ ግዜ ዘይህብ ሓደጋ እንተ ገጢሙ ፈለማ ብ 000 ናብ ህጹጽ ኣገልግሎት ደውል።

ክፍሊ **ጥዕና**

Tasmanian Government