

# Access Mental Health

## 1800 332 388

## 与“A Tasmanian Lifeline” 合作推出

### 服务是为谁提供的？

Access Mental Health服务适用于任何年龄段的人，他们可能有以下情况，或者知道有人正在经历以下情况：

- 有明显情绪变化
- 行为杂乱无章
- 幻视/幻听
- 感到焦虑和害怕
- 表达出自杀想法和念头

### 如何获取服务？

塔州境内的任何人都可以直接拨打Access Mental Health 的免费电话：  
1800 332 388。

### 它是如何运作的？

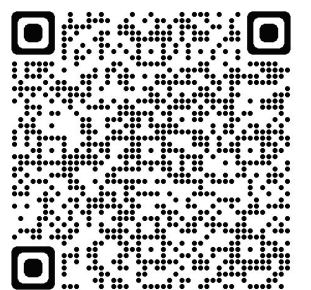
Access Mental Health 每周 7 天、每天 24 小时开通，为塔州社区提供支持，帮助人们更容易获取塔州心理健康系统的服务。

### 由谁提供服务？

Access Mental Health由塔州卫生部Lifeline Tasmania合作推出。由技术娴熟且经验丰富的心理健康专业人员运营。

### 您将获得哪些帮助？

- ✓ 电话上的即时支持
- ✓ 有关塔州心理健康系统的信息
- ✓ 如有需要，帮助转介至公共心理健康服务机构



如果您或任何其他人在迫在眉睫的危险中，请首先拨打000紧急服务电话。