Access Mental Health 1800 332 388

dhaabbata “Tasmaaniyaa Lifeline” waliin ta’uun

Eenyuuf?

Tajaajilli Access Mental Health service jedhu nama kamiyyuu kan umrii kamiituu yookiin nama namoota amaloota asii gadiitti tarreeffaman qaban beekaniif

- Jijjiirama miiraa ifa ta’e agarsiisuu
- Amaloota qindaa’ina hin qabne muldhisuu
- Wantoota hin jirre arguu/dhaga’uu
- Yaaddoo fi sodaa qabaachuu
- Yaada of ajjeesuu ibsuu

Akkamitti argachuu dandeessa?

Namni kamiyyuu Tasmaaniyaa keessa jiru kallattiin Access Mental Health bilisaan **1800 332 388** irratti bilbiluu danda’a.

Akkamitti hojjeta?

Access Mental Health hawaasa Tasmaaniyaa deeggaruun sirna fayyaa sammuu Tasmaaniyaa salphaatti akka argatan gochuuf torbanitti guyyoota 7 sa’aatii 24 hojjeta.

Eenyutu harka keessaa qaba?

Access Mental Health tajaajila jedhamu kana kan kennu Kutaa Fayyaa Tasmaaniyaa dhaabbata Lifeline Tasmaaniyaa waliin ta’uudhaani. Ogeessota fayyaa sammuu ogummaa fi muuxannoo qabaniin kan hojjetamudha.

Gargaarsa akkamii argatta?

✓ hatattamaa bilbilaan gorsa argatta
✓ Odeeffannoo waa’ee sirna fayyaa sammuu Tasmaaniyaan
✓ Yoo barbaachise gara tajaajila fayyaa sammuu mootummaatti rifaralaa gochuuf gargaaruu

Yoo ati ykn namni biraa balaa hatattamaa keessa seene dursa Tajaajila Balaa Tasaa 000 bilbili.

Damee **Fayyaaa**

Tasmanian Government