

Access Mental Health

1800 332 388

"A Tasmanian Lifeline"

सँगको साझेदारीमा

यो कसको लागि हो?

Access Mental Health सेवा निम्न अवस्थामा रहेका कुनै पनि उमेरका वा चिनेका जो कोहीका लागि हो।

- मुड (मनोभाव) मा स्पष्ट परिवर्तन देखाउने
- अव्यवस्थित तरिकाले व्यवहार गर्ने
- नदेखिने वा नभएका कुराहरू देख्ने/सुन्ने
- चिन्तित र डराउने
- आत्मघाती सोच र विचारहरू व्यक्त गर्ने

तपाईं कसरी पहुँच गर्न सक्नुहुन्छ?

तस्मानिया भित्रका कुनै पनि व्यक्तिले 1800 332 388 मा सिधै Access Mental Health लाई निःशुल्क फोन गर्न सक्छन् ।

यो कसरी चल्छ?

Access Mental Health ले तस्मानियाको समुदायलाई सहयोग गर्न र तस्मानियाको मानसिक स्वास्थ्य प्रणालीमा पहुँच गर्न सजिलो बनाउन दिनको २४ घण्टा, हप्ताको ७ दिन काम गर्दछ ।

यसमा को संलग्न छ?

Access Mental Health स्वास्थ्य विभाग तस्मानियाद्वारा Lifeline Tasmania को साझेदारीमा प्रदान गर्दछ । यो दक्ष र अनुभवी मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरहरूद्वारा सञ्चालन गरिन्छ ।

तपाईंले के सहयोग प्राप्त गर्नुहुनेछ?

- ✓ फोनमा तुरुन्त सहायता
- ✓ तस्मानियाको मानसिक स्वास्थ्य प्रणालीको बारेमा जानकारी
- ✓ यदि आवश्यक भएमा सार्वजनिक मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरूमा रेफरल गर्न मद्दत

यदि तपाईं वा अरू कोही तत्काल खतरामा हुनुहुन्छ भने सर्वप्रथम 000 आपतकालीन सेवाहरूमा फोन गर्नुहोस् ।

