

خدمات صحت روانی Access

1800 332 388

د مشارکت قد «A Tasmanian Lifeline»

ای خدمات بلده چی کسایپی استه؟

خدمات صحت روانی Access بلده هر کس از هر سن و سال که شرایط زیر ره دیشته شه یا کدم کسی دیگه ره بشناسه که دیشته شه استه

- تغییرات واضح ره د خلق و خوی خو نیشو میدیه
- رفتار نامنظم دیشته شه
- چیزایی ره میشنوه/می بینه که وجود ندره
- اضطراب دیره و ترس موخره
- فکرا و نظریه های خودکشی از خود خو نیشو میدیه

چی رقم می تنید د ای خدمات دسترسی پیدا کنید؟

هر کس از داخل تاسمانیا می تینه بدون کدم مصرف به خدمات صحت روانی Access از طریق شماره 1800 332 388 زنگ ده یه.

طریقه کار ازی خدمات چی رقمه؟

خدمات صحت روانی Access بلده کمک مردم تاسمانیا و آسو کیدون دسترسی به سیستم خدمات صحت روانی تاسمانیا به صورت 24 ساعت شبانه روز، 7 روز د هفته فعالیت مونه.

چی کسایپی شامل استه؟

خدمات صحت روانی Access توسط وزارت صحت تاسمانیا، با همکاری Lifeline Tasmania ارائه موشه. ای خدمات توسط متخصصین صحت روانی ماهر و باتجربه ارائه موشه.

چی رقم کمک ره دریافت خواد کدید؟

- ✓ کمک فوری از طریق تلفون
- ✓ مالومات د باره سیستم صحت روانی تاسمانیا
- ✓ د صورت نیاز کمک بلده معرفی کیدو به خدمات صحت روانی دولتی



اگه خود شیم یا کدم کسی دیگه د معرض خطر فوری قرار دیرید، اول به خدمات ایمرجنسی 000 زنگ دید.