

خدمات سلامت روان اکسس (اکسس منتال هلت) (Access Mental Health) 1800 332 388

در شراکت با «A Tasmanian Lifeline»

این خدمات برای چه افرادی است؟

خدمات سلامت روان اکسس (Access Mental Health) برای هر فرد در هر سن که خود یا آشنای او مشکلات زیر را دارد، در دسترس است:

- تغییرات آشکاری در خلق و خوی خود نشان می‌دهد
- رفتار به هم ریخته دارد
- چیزهایی که وجود ندارند را می‌بیند یا می‌شنود
- مضطرب و هراسان است
- عقاید و افکار خودکشی را ابراز می‌کند.

چگونه می‌توانید دسترسی داشته باشید؟

همه افراد در تاسمانی می‌توانند مستقیماً و رایگان با خدمات سلامت روان اکسس (Access Mental Health) با شماره تلفن 1800 332 388 تماس بگیرند.

این خدمات چگونه کار می‌کند؟

خدمات سلامت روان اکسس به صورت ۲۴ ساعته و در ۷ روز هفته برای حمایت از جامعه تاسمانی و آسان‌تر کردن دسترسی به سیستم سلامت روان تاسمانی، فعالیت می‌کند.

چه افرادی مشارکت دارند؟

خدمات سلامت روان اکسس توسط اداره سلامت تاسمانی و در مشارکت با Lifeline Tasmania ارائه می‌شود. این خدمات توسط متخصص‌های ماهر و با تجربه در سلامت روان اداره می‌شود.

چه کمکی دریافت خواهید کرد؟

- ✓ پشتیبانی فوری از طریق تلفن
- ✓ اطلاعات مربوط به سیستم سلامت روان تاسمانی
- ✓ کمک به ارجاع به خدمات عمومی سلامت روان در صورت نیاز

اگر شما یا هر فرد دیگری در خطر فوری هستید، ابتدا با خدمات اورژانس 000 تماس بگیرید.

