

الحصول على خدمة الصحة العقلية

1800 332 388

بالشراكة مع «خط حياة تسمانيا»

لمن هذه الخدمة؟

الحصول على خدمة الصحة العقلية متاح لأي شخص في أي عمر قد يكون هو نفسه أو يعرف شخصًا آخر يعاني من

- إظهار تغيرات واضحة في الحالة المزاجية
- التصرف بطريقة غير منظمة
- رؤية/ سماع أشياء غير موجودة
- القلق والخوف
- التعبير عن الأفكار والخواطر الانتحارية

كيف يمكنك الوصول؟

يمكن لأي شخص داخل تسمانيا الاتصال مباشرة بـ Access Mental Health مجانًا على الرقم 1800 332 388.

كيف تعمل؟

تعمل Access Mental Health على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع لدعم المجتمع التسماني وتسهيل الوصول إلى نظام الصحة العقلية التسماني.

من يقدم هذه الخدمة؟

يتم تقديم برنامج Access Mental Health من قبل وزارة الصحة في تسمانيا بالشراكة مع Lifeline Tasmania. ويديره متخصصون مهرة وذوي خبرة في مجال الصحة العقلية.

ما هي المساعدة التي سوف تتلقاها؟

- ✓ دعم فوري عبر الهاتف
- ✓ معلومات حول نظام الصحة العقلية في تسمانيا
- ✓ المساعدة في إحالة المرضى إلى خدمات الصحة العقلية العامة إذا لزم الأمر

اتصل بخدمات الطوارئ على الرقم 000 أولاً إذا كنت أنت أو أي شخص آخر في خطر داهم.

