

አክሲስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) 1800 332 388

ከ “ታዝማኒያ ላይፍላይን (Lifeline)” ጋር በመተባበር

አገልግሎቱ ለማን ነው?

የአክሲስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) አገልግሎት በማንኛውም ዕድሜ ላይ ላለ ማንኛውም ሰው ሆኖ የሚከተሉት ነገሮች የሚያሳይ ወይም እንደዚያ ያለ ሰው ለሚያውቅ ነው።

- የስሜት ግልጽ ለውጦች ማሳየት
- የተዘበራረቀ ባህሪ ማሳየት
- እዚያ የሌሉ ነገሮችን ማየት/መስማት
- ጭንቀት እና ፍርሃት
- ራስን የማጥፋት ሃሳቦችን እና አስተሳሰቦችን መግለጽ

እንዴት መድረስ ይችላሉ?

በታዝማኒያ ውስጥ ያለ ማንኛውም ሰው በቀጥታ ወደ አክሲስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) በ 1800 332 388 መደወል ይችላል።

እንዴት ነው የሚሰራው?

አክሲስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) የታዝማኒያን ማህበረሰብ ለመደገፍ እና የታዝማኒያን የአእምሮ ጤና ስርዓትን በቀላሉ ተደራሽ እንዲሆን በቀን 24 ሰአት በሳምንት 7 ቀናት ይሰራል።

ማን ነው የሚሰተፈው?

አክሲስ ሜንታል ሄልዝ (Access Mental Health) በታዝማኒያ የጤና መምሪያ ከላይፍላይን (Lifeline) ታዝማኒያ ጋር በመተባበር ይሰጣል። በሙያው ክህሎት እና ልምድ ባላቸው የአእምሮ ጤና ባለሙያዎች ነው የሚሰራው።

ምን አይነት እርዳታ ነው የሚያገኙት?

- ✓ አስቸኳይ ድጋፍ በስልክ
- ✓ ስለ የታዝማኒያ የአእምሮ ጤና ስርዓት መረጃ
- ✓ አስፈላጊ ከሆነ ወደ የህዝብ የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች ሪፈራል በማድረግ ማገዝ



እርስዎ ወይም ሌላ ሰው ወዲያውኑ አደጋ ላይ ከሆናችሁ መጀመሪያ ወደ 000 የድንገተኛ አገልግሎት ይደውሉ።